

Interessierte und noch Unentschlossene sind herzlich eingeladen zum **Informationsabend am Mittwoch, 23.2.2022 um 20.00 Uhr** in die Hippolytus-Kirche, Hippolytusstraße 45, 53 840 Troisdorf.

An diesem Abend wird der Verlauf der Exerzitien im Alltag vorgestellt. - Erst danach sind Sie gebeten, über eine verbindliche Teilnahme zu entscheiden.

Zur besseren Planung braucht es Ihre **Anmeldung zum Informationsabend bis zum 16. Februar bei**

- Friedhelm Hohenhorst, Tel.: 02241 . 80 40 51, [friedhelm.hohenhorst@erzbistum-koeln.de](mailto:friedhelm.hohenhorst@erzbistum-koeln.de) oder
- J. Markus Schlüter, Tel.: 0170 . 94 066 04, [j.m.schluter@gemeindepastoral-siegburg.de](mailto:j.m.schluter@gemeindepastoral-siegburg.de)

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 25 Personen begrenzt.

Die Exerzitien im Alltag finden statt in der Zeit von Dienstag, 8. März bis Dienstag, 5. April 2022,

die fünf Begleitabende jeweils dienstags:

08.03. / 15.03. / 22.03. / 29.03. / 05.04.

von 20.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr

Kosten: 20.00 € für Materialien

Für den Informationsabend und die Abende selbst gilt die Corona 2G+ Regel und FFP2-Maskenpflicht.

Das Angebot der Exerzitien wird ermöglicht durch die Katholische Kirche Rhein-Sieg, die Evangelische Kirche an Sieg und Rhein, die Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, die Evangelische Johannes-Gemeinde, Troisdorf, die Katholische Kirche Sankt Augustin, die Pfarrei St. Johannes und die Katholische Pfarreiengemeinschaft Troisdorf.

# Ökumenische Exerzitien im Alltag vor Ostern 2022



Wegbegleitung in Umbruchzeiten

**vom 8. März bis 12. April  
in Troisdorf  
für den Rhein-Sieg-Kreis**

## Was sind Exerzitien im Alltag?

Eine **Möglichkeit** den Alltag bewusster zu leben und neu oder tiefer mit Gott in Verbindung zu bringen.

Eine **Erfahrung** des Glaubens.

Eine **Einladung** zum Zeit nehmen: für sich, für das Gebet, für den Austausch mit Anderen.

Der **Weg** der Exerzitien ist auf fünf Wochen angelegt und beinhaltet:

- \* tägliche persönliche stille Zeit
- \* wöchentliches Begleitgespräch
- \* wöchentliche Gruppentreffen

Teilnehmen kann jede und jeder!

\*\*\*\*\*

### Die Exerzitien im Alltag werden begleitet von:

Brigitte Boden, Geistliche Begleiterin, Köln  
Dorothea Koch, Geistliche Begleiterin,  
Gemeindereferentin in Sankt Augustin,  
Friedhelm Hohenhorst, Geistlicher Begleiter,  
Pastoralreferent in Troisdorf,  
Jochen Schulze, Geistlicher Begleiter, Pfarrer in der  
Evangelischen Emmaus-Gemeinde Lohmar  
J. Markus Schlüter, Geistlicher Begleiter, PR,  
in der Gemeindepastoral Rhein-Sieg

## Das Thema der Exerzitien im Alltag vor Ostern 2022

### Du bist meine Zuversicht

Vieles bewegt Menschen in diesen Zeiten: Corona-Pandemie, Klimawandel, Krieg und Flüchtlinge, Finanzkrisen, sich wandelnde Beziehungsformen, Digitalisierung, ... .

Die Verflüchtigung gewohnter Glaubenspraxis und die Glaubwürdigkeitskrise der Kirchen berühren viele Menschen, verunsichern, und fordern heraus.

### Die Wochen

Umso wichtiger ist es, die eigenen Bedürfnisse und Ängste in Ruhe, bedächtig und auch liebevoll anzuschauen. Vielleicht findet sich in einer tieferen Wahrnehmung eine Spur der Sehnsucht nach dem Einen, das bleibt. Eine Ahnung von dem, was Heimat schenkt und Kraft und Liebe spüren lässt, um das Neue und Herausfordernde mit offenen Armen annehmen und aktiv gestalten zu können.

### Die Übung

Die täglichen Impulse zum Wahrnehmen, die Dinge anders und neu zu sehen, können den eigenen inneren Bedürfnissen Raum, der Seele die Luft zum Atmen geben und zu den eigenen Kraftquellen führen.

### Du bist meine Kraft